

بەرهەمی ئەقڵ

شاڵاو جمال

وتەی جوان

لێبوردەی-سەرکەوتن-هاوڕێیەتی-بەختەوەری-متمانە-زانای

2016

ناسنامەی پەرتوك

ناوی پەرتوك: بەرهەمی ئەقڵ

كۆكردنەوەی: شالاو جمال

جۆر: وتەی ناوداران

پەیوەندی

Email: shalawjamal97@gmail.com

www.facebook.com/barhame.aql

گۆڕینی لە بەرنامەی نەزمی ئەندرۆید بۆ پەرتوكی ئەلیكترۆنی

نەیڤەن

بەشەکانی پەرتوك

لێبوردەی

سەرکەوتن

هاورێیەتی

بەختەوەری

متمانە

زانای

لێبوردەی

کەسی بێ مێشك نە لەکەس دەبورێت, نە لەبیریشی ئەکات, کەسی ساویلکە لێی دەبورێت و لەبیریشی دەکات, کەسی هۆشمەند و ژیر لێی دەبورێت بەڵام لەبیری ناکات.

تۆماس ساز

=-=

فێری ئەوە بوم کە هەندێ کات تەنیا ببورە بەس نیە, هەندێ کات دەبێت تۆ بەڕاستی بگۆڕێیت.

کلێر لەندەن

=-=

لێخۆشبوون مانای لەبیرکردن نیە, ڕزگار بونە لە ئازار.

کاسی

....

=-

....

مرۆڤی لاواز هەرگیز ناتوانێت لە کەس ببورێت, لێبوردەی تایبەتمەندی مرۆڤە گەورەکانە.

غاندی

=-=

هەمیشە لە دوژمنەکانت خۆشبە, هیچ شتێك لەوە زیاتر پەستیان ناکات, چاکترین تۆڵە بۆ دوژمنەکانت لێخۆشبونە.

ئۆسکار وایڵد

=-=

کە لەخەڵك دەبورم مانای ئەوە نیە کە بێ هێزم, لەبەر ئەوە دەیان بورم کە ئەوەندە بەهێزم تا لەوە تێبگەم کە خەڵکی هەڵە دەکەن.

هێیدی

=-=

....

لەڕێگەی لێخۆشبونەوە ئاسودەی دەرون بەدەس دێنین, تەنیا لێخۆشبونی ئەوانی تر نا, بەڵکو لێخۆشبونی خۆشمان.

....

جۆشوا لیبمان

=_=

....

کچێکی بچکۆلە پرسیاری ئەوەی کرد لێبوردەی چیە؟

وەڵامێکی جوانی درایەوە.....

ئەو بۆنەیە کە گوڵ دەیدات لە کاتی وردبونیدا.

_=

خۆشەویستی بونی نیە بێ لێبوردەی, لێبوردەی بونی نیە بێ خۆشەویستی.

برایان میکجیل

=_=

....

داوای لێبوردن کردن هەمو کات مانای ئەوە نیە کە تۆ هەڵەیت و کەسی بەرامبەر دروستە, تەنیا مانای ئەوەیە کە پەیوەندی نێوانتانت بە گەورەتر لەخۆت دەزانی.

=-=

نهێنی لێخۆشبونی هەمو کەس تێنەگەیشتنە لە هیچ.

بیرنارد شۆ

=-=

بێ لێبوردەی داهاتو بونی نیە.

دێزمۆند توتو

=-=

بۆچی هەمو کات لێت دەبورم؟

لێدەگەڕێم بە چەندین ناو بانگم بکەی

لێدەگەڕێم وەك چلکنێك هەڵسوکەوتم لەگەڵ بکەیت لە کاتێکدا من ئێستاش هاوڕێتم, ئایا من بێ مێشکم؟ یان هاوڕێیەکی باشم؟

=-=

لێخۆشبون ڕابردو ناگۆڕێ, بەڵام داهاتو بنیات دەنێ.

پۆڵ بۆیس

=-=

با لەیەکتر خۆشبین, چونکە تەنیا ڕێگەیە بۆ ئەوەی بە ئارامی بژین.

لیۆ تۆڵستۆ.

=-=

هەرگیز سێ سەرچاوەی هێز لەبیرمەکە کە هەمو کات لەبەردەستە: عیشق, پاڕانەوە, لێبوردەی.

جاکسۆن براون

=-=

لێخۆشبون شیرینترین تۆڵەیە.

ئیسحاق فریدمان

-=

کاتێ بەڕاستی کەسێکت خۆشدەوێت, لەو شتانە دەبوری کە جێگای لێبوردن نیە.

-=

ڕەتکردنەوەی لێبوردنی کەسێك وەك ئەوە وایە ژەهر بخۆیت و چاوەڕێی ئەوە بکەیت کەسانی تر بمرن.

....

کاری فیشەر

-=

هەنێ کات زۆر بە ئاسانی لە خەڵك دەبوریت, چونکە دەتەوێت لە ناو ژیانتبن.

-=

دەتوانم لێت ببورم لەوەی کە ئازارت دام, بەڵام هەرگیز ناتوانم لەبیری بکەم.

-=

لێخۆشبون لە دوژمنەکانت ئاسانترە, لە لێخۆشبون لە هاوڕێکانت.

ئۆسكارد وایلد

_=

هەمو كەس دەڵێت لێبوردەی شتێكی باشە, تا ئەوەی دەگەنە بارودۆخێك كە دەبێت لێبوردەبن.

_=

ببورە ڕەنگە تەنیا ببێ بە وشەیەكی تر, بەڵام لەگەڵ فرمێسك مانای هەمو دونیا دەگەیەنێت.

_=

لێبوردن مانای ئەوەنیە دوبارە..بەخێربێیتەوە بۆ ناو ژیانم, تەنیا ئەوەیە كە تەنانەت نامەوێ لە مێشكیشما بیت بە بیركردنەوەی ئەو ئازارانەی كە پێت داوم.

سیریشا

_=

ئەوەی بو بو

گرنگ نیە تا چ ئاستێك ئەمانەوێت ڕابردو بگۆڕین ناتوانین, ئەوەی چو چو, لێبوردەبە و لەبیریبکە.

_=

یەکێك لە نهێنیەکانی ژیانێکی دارێژراو و پڕ بەرهەم ئەوەیە کە لە هەمو کەس ببوری بەر لەوەی بچیت بۆ خەو.

_=

ئەگەر لێبوردە نەبیت تۆ ڕێك وەك ئەو کەسە وایت کە سەرەتا هەڵەی کردوە.

_=

سەرکەوتن

خەڵکانێکی زۆر چاوەڕێی ئەوە دەکەن کە ڕوداوەکان خۆیان ڕوبدەن, لەبری ئەوەی خۆیان ڕوداوەکان بێننە بون.

ئەزیڤدۆ

_=

تۆ و دوژمنەکەت هەمان شتتان دەوێت, گرنگترین شت ئەوەیە کامتان زیاتر کار دەکەن بۆ ئەو مەبەستە.

_=

تەنیا یەك شت وا دەکات هێنانەدی خەونەکان ببێت بە مەحاڵ "ترس لە شکست"

_=

هێز و توانا ڕەنگە بتگەیەنێت بە لوتکە, بەڵام کەسایەتیەکی بەهێزی دەوێت بۆ مانەوە لە لوتکە.

جۆن وودن

_=

سێ خاسیەت هەن بۆ ژیانێکی باش: فێربون ئارەزو بەدەست هێنان.

کریستۆفەر مارۆلۆ

_=

سەرکەوتن بەرەو تۆ نایەت تۆ بەرەو سەرکەوتن دەڕۆیت.

مارڤا کۆڵنز

_=

خودا کرمی داوە بە هەمو چۆلەکەیەك بەڵام فرێی نەداوەتە ناو هێلانەکانیانەوە.

پەندێکی سویدی

_=

سەرکەوتن لەسەر ئامادەکاریەکانی پێشوەختە وەستاوە, بەبێ ئەو ئامادەکاریانەش شکست مسۆگەرە.

كۆنفۆشیۆس

_=

نهێنی سەرکەوتن بەردەوام بونی مەبەستەکەیە.

بێنجامین فرانکلین

_=

هەوڵ مەدە ببی بە پیاوی سەرکەوتن, زیاتر هەوڵبدە ببی بە پیاوی بەهاکان.

ئەنیشتاین

_=

دوعابکە سەرکەوتن بەو خێراییە نەیەت کە نەتوانی بەرگەی بگریت.

ئەلبێرت هابەرد

_=

شکست سەرکەوتنە, گەر لێوەی فێربین.

مالکۆم فۆربیس

_=

سەرکەوتن لەسەر هەوڵدان وەستاوە.

سۆفۆ کلیس

_=

کلیلی سەرکەوتن نازانم, بەڵام کلیلی شکست هەوڵدانە بۆ ڕازیکردنی هەمو کەس.

بێڵ کۆسبی

_=

سەرکەوتن بۆ ئەو کەسانەیە کە باوەڕیان بەهێزی بیروڕاکانیان هەیە.

_=

چەندین و چەندین جار لە ژیانم شکستم خوارد, هەر بۆیەش سەرکەوتو بوم.

مایكڵ جۆردان

_=

دو جۆر مرۆڤ هەن كە پێت دەڵێن تۆ ناتوانی جیاوازی لە ژیانت دروست بكەیت, ئەوانەی لە هەوڵدان دەترسن, ئەوانەشی كە لە سەركەوتنی تۆ دەترسن.

ڕای گۆفۆرس

_=

نهێنی سەركەوتن ئەوەیە كە شتێك بزانیت كە هیچ كەسێكی تر نەیزانێت.

ئەریستۆتاڵ

_=

هەرگیز ناگەیت بە ئامانجی خۆت گەر بوەستی و بەرد لە هەر سەگێك بگریت كە دەوەڕێت.

وینستۆن چەرچڵ

_=

مرۆڤ بۆ سەرکەوتن لەدايك بووە, نەك بۆ شکست.

هێنری دەیڤد

_=

گەورەترین تۆڵە بەدەست هێنانی ئەو شتەیە کە کەسانی تر دەڵێن ناتوانی بەدەستی بێنیت.

_=

بۆ ئەوەی فێری سەرکەوتن بیت, سەرەتا دەبێت فێری شکست بیت.

مایکڵ جۆردن

_=

ڕێگای سەرکەوتن هەمو کات لە ژێر چاککردنەوەدایە.

_=

لەپشت هەمو پیاوێکی سەرکەوتو ئافرەتێك هەیە.

ناپلیۆن پۆناپەرت

_=

ئامانجەکانت نزم مەکەرەوە بۆ بەرزکردنەوەی تواناکانت, بەڵکو تواناکانت بەرزکەرەوە بۆ ئاستی ئامانجەکانت.

_=

لەژیاندا براوە و دۆڕاوە بونی نیە, تەنها شێوازی جیاواز هەیە بۆ یاری کردن.

_=

ناخۆشترین بەشی ڕۆژ ئەوەیە کە بەیانی لەخەو هەستم و لەخۆم بپرسم ئایا ئامادەم کە وا لەخۆم بکەم کە لەدوێنێ باشتربم.

_=

سەرکەوتن وەك مادەی بێهۆشکەر وایە, یەکجار بەدەستتت هێنا بەردەوام ئارەزوی زیاتری ئەکەی.

_=

ڕێگای سەرکەوتن بەچەندین خاڵی وەستانی بێزارکەر وەستاوە.

_=

بادڵت بڕیار لەسەر هەستەکانت بدات, بەڵام بامێشکت بڕیار لەسەر کردەوەکانت بدات.

_=

قۆناغەکانی سەرکەوتن زۆر ئاسانە, بڕیار بدە کەچیت دەوێ بەهاکەی دیاری بکە, باجەکەی بدە.

بارکەرهەنت

_=

هەندێ خەڵك خەو بە سەرکەوتن دەبینن لەکاتێکدا کەسانی تر لەخەو هەڵدەستن و کار بۆ سەرکەوتن دەکەن.

_=

سور بونی ئەمرۆت دەبێتە هەوێنی سەرکەوتنی بەیانیت.

دانتی

-=

گەورەی ئێمە ئەوە نیە کە هەرگیز نەکەوین, بەڵکو هەڵسانەوەیە لە هەر کاتێك کە دەکەوین.

-=

ئەگەر هەرگیز نەکەویت, چۆن فێری هەڵسانەوە دەبیت؟

مچێڵ گراندی

-=

هاوڕێیەتی

خۆشەویستی هاوڕێیەتی هەرگیز گەورە و بچوکی, دەوڵەمەندی و هەژاری, جوانی و ناشرینی, دوری و نزیکی, باشی و خراپی نابینێ, چونکە نیەت لە دڵەوەیە.

ڕەیچڵ ئێڵیس

_=

هەرگیز باسی خۆت مەکە, هاوڕێکانت پێویستیان پێی نیە و دوژمنەکانیشت باوەڕت پیّ ناکەن.

بێلّ جیسیا هۆویلّ

_=

گوێم بۆ دەگری کاتێك کێشەم هەیە, وەیارمەتیم دەدەی بۆ سڕینی فرمێسکی ڕووم, خەمەکانم وەلا دەنێی و بەختەوەری لە شوێنی دادەنێی.

ڕەیچلّ ئێلّیس

_=

هاوڕیّ ئەو کەسە نیە کە لەپێناوت خەڵك دەکوژێت, هاوڕیّ ئەو کەسەیە کە لەپێناوت دەمریّ.

پێس

_=

ناتوانین ئەو خۆشیانە لەبیربکەین کە هەمان بو, پێکەنین تا ئەو

ساتەی دەم و چاومان شین هەڵدەگەڕا, گفتوگۆ سەبارەت بەو شتانەی کە خۆشیمان تیا دەبینی, هەرکەس ئێمەی ناسیبا وای دەزانی شێتین.

رەیچل ئێلیس

-=

هاوڕێیەتی چیە؟ دو ڕۆحە کە نیشتەجێی یەك جەستەن.

ئەرستۆتاڵ

-=

ئەگەر تەنیای دەبم بە سێبەرت, گەر دەتەوێت بگریت من دەبم بە پەناگەی ئارامیت, گەر باوەشت دەوێت دەبم بە سەرینت, گەر دەتەوێت دڵ خۆشبیت دەبم بە زەردەخەنەت, بەڵام هەرکاتێك پێویستت بەهاوڕێیەك بو تەنها خۆم دەبم.

-=

هاوڕێی ڕاستەقینە لەپێشەوە چەقۆت لێدەدات.

ئۆسکار وایڵد

_=

هاوڕێی ڕاستەقینە ئەو کەسەیە کە گۆرانی ناو دڵت بزانێت, بشتوانێت بیڵێتەوە کاتێك تۆ وشەکان لەبیر دەکەیت.

_=

مانگێکی تر, زەردەخەنەیەکی تر, فرمێسکێکی تر, زستانێکی تر, بەهارێکی تر, هەمو ئەمانە هەن بەڵام تۆیەکی تر هەرگیز نیە.

مادی

_=

هاوڕێی راستەقینە فرمێسکی یەکەمت دەبینێ, دوەمت دەسڕێ, سێیەمت ڕادەوەستێنێ.

ئەنجێلیکا

_=

لەناو هەمو هاوڕێکانم کە تا ئێستا بینیومن, تۆ ئەو هاوڕێیەیت

کە لەبیری ناکەم, بەر لە تۆش دەمرم, دەچمە بەهەشت و چاوەڕێت دەکەم.

_=

کاتێ بۆ یەکەم جار بەیەکەوە قسەمان کرد, دەمزانی بۆ هەمیشە هاوڕێ دەبین, هاوڕێیەتیمان پەرەی سەند وە من لەگەڵتام تا کۆتای.

ڕەیچڵ ئێلیس

_=

هاوڕێکان وەك ئەستێرە وان دێن و دەڕۆن, بەڵام ئەوەی کە دەمێنێتەوە ئەوەیە کە دەدرەوشێتەوە.

ڕۆکسی کویکسیلڤەر

_=

هاوڕێ ئەو کەسەیە کە لەڕابردوت تێبگات, باوەڕی بەداهاتوت هەبێت, ئەمرۆت قبوڵ بکات, بەوشێوەی کەهەیت.

_=

پیاسەکردن لەگەڵ هاوڕێیەك لەتاریکیدا باشترە, لەپیاسەکردنێك بەتەنها لە ڕوناکیدا.

هێلین کیلەر

_=

هاوڕێیەتی ئەوە نیە کە کێ بۆ زۆرترین ماوە دەناسی, ئەوەیە کە کێ دێت و هەرگیز جێت ناهێڵێت.

ڕافنی

_=

هاوڕێی بەوەفا دەرمانی دەردی ژیانە.

ئەپۆکرایفا

_=

بەڕاستی شتێکی سەرسوڕهێنەرە کاتێك دو کەسی نامۆ دەبن بە دو باشترین هاوڕێ, بەڵام بەڕاستی ناخۆشە کاتێك دو باشترین هاوڕێ دەبن بە دو کەسی نامۆ.

-=

هاوڕێی ڕاستەقینە ئازارەکان لەچاوت دەبینێ لەکاتێکدا ئەوانی تر هەموو بەزەردەخەنەیەك هەڵدەخەڵەتێن.

-=

هەندێ جار خەیاڵی ئەوە دەکەم کە دەبێت ژیانم چۆن بێت بەبێ تۆ, دوای سوپاسی خوا دەکەم کە تەنیا خەیاڵە.

-=

هاوڕێی خراپ وەك سێبەر وایە, کاتێ دەدرەوشێیتەوە لەگەڵتە, بەڵام کاتێ بەرە و تاریکی دەڕۆی ئیتر جێت دێڵێ.

-=

هاوڕێی ڕاستەقینە لەکاتی تەنگانە دەردەکەوێت.

-=

کاتێك هاوڕێیەکت کێشەی هەیە, بەپرسیار کردنی ئەوەی کە پێویستی بە شتێك بێت بێزاری مەکە, بیرکەرەوە شتێکی گونجاو بدۆزەرەوە و ئەنجامی بدە.

ئێدگار واتسن

_=

هاوڕێی ڕاستەقینە ئەو کەسەیە کە بەرە و ڕوت دێت, لەکاتێکدا هەمو دونیا لێت دور ئەکەونەوە.

والتەر وانچڵ

_=

تەنیا گوڵێك باخچەی منە, بەڵام تەنیا هاوڕێیەك دونیای منە.

لیۆ باسکاگلیا

_=

تەنیا بەهەشت لەهاوڕێیەك باشترە کە بەڕاستی هاوڕێیە.

پلۆتۆس

_=

هیچ ڕێگایەك لەگەڵ هاوڕێی باش درێژ نیە.

_=

تەنیا هاوڕێ ڕاستەقینەکانت, پێت دەڵێن کە دەم و چاوت پیسە.

_=

دەرمانی پەنجا دوژمن تەنیا یەك هاوڕێیە.

ئەریستۆتاڵ

_=

باشترین ڕێگا بۆ تێکشکاندنی دوژمن, ئەوەیە کە بیکەیت بەهاوڕێیت.

بەختەوەری

هەمو بەیانیەك کە چاو دەکەمەوە بەخۆم دەڵێم: خۆم دەتوانم وا لەخۆم بکەم ئەمڕۆ دڵ خۆشبم یان دڵ تەنگ نەك ڕوداوەکان, دەتوانم هەڵبژێرم کامەیانبم, دوێنێ مرد, بەیانی هێشتا نەهاتوە, تەنیا یەك ڕۆژم هەیە, ئەمڕۆ, وە من تیایدا دڵخۆشدەبم.

مارکس

_=

کاتێ لەقوتابخانەی هەڵسەنگاندن بوم, پێیان وتم بنوسە حەز دەکەی ببی بەچی کاتێ گەورە بویت. نوسیم دەمەوێت بەختەوەربم. پێیان وتم تێنەگەیشتیت لە جۆری کارەکە. پێم وتن ئێوە لەژیان تێنەگەیشتون.

_=

بەختەوەر بونت مانای ئەوەنیە کە تۆ کەسێکی نمونەیت, مانای ئەوەیە کە تۆ بڕیارت داوە سەیری دواوەی کەم و کوڕیەکان بکەیت.

ئیندیانا

_=

هیچ کەسێك ناتوانێت ئازارەکانت لێدورخاتەوە, بۆیە ڕێگە بەهیچ کەس نەدەیت بەختەوەریت لێدورخاتەوە.

-=-

تەنیا بۆ یەك جار لەژیانم پێویستم بەوەنیە كە هەوڵبدەم خۆشحاڵبم, كاتێك لەگەڵ تۆم یەكسەر خۆشحاڵ دەبم.

-=-

پێبكەنە و خۆت وانیشانبدە كە تۆ بەختەوەریت, ڕەنگە دوای ئەوەی بڕوات بەهەمو كەس هێنا كە تۆ بەختەوەریت, بتوانیت باوەڕ بەخۆشت بێنیت.

-=-

مرۆڤە زیرەكەكان هێزی خۆیان ئەزانن, بەڵام بەختەوەرەكان ئەوانەن كە نەنگیەكانی خۆیان قبوڵە.

كیمۆ

-=-

بەختەوەری ئەو كاتەیە كە تۆ بیركردنەوە كردار و قسەت وەك یەك بێت.

غاندی

_=

بەختەوەری مانای نەبونی کێشەنیە, بەڵکو توانای خۆ گونجاندنە لەگەڵ کێشەکان.

جاکسۆن براوین

_=

هەندێ کات پێویستە خەمباربیت, بۆ ئەوەی بیرت نەچێت کە بەختەوەری چەندە خۆشە.

_=

باشترین ڕێگا بۆ دڵخۆش کردنی خۆت, دڵخۆش کردنی کەسێکی ترە.

مارك تواین

_=

تەنها ڕێگا بۆ ئەوەی دور بکەوینەوە لەدڵ تەنگی, بونی کاتی بەتاڵ نیە بۆ ئەوەی بزانیت کە تۆ دڵخۆشیت یان نا.

بێرِدنارد شۆ

_=

کاتێك خەڵك دڵخۆشن, تێبینی ئەوە ناکەن هاوینە یاخود زستانە.

ئەنتۆنی چیخۆف

_=

بەختەوەری ئەو کاتەیە کە پێت وایە ئەوەی کە دەیکەیت و ئەوەی کە دەیڵێیت ڕاستە.

غاندی

_=

کاتێك مرۆڤ تەواوی بەختەوەری وەن دەکات, ئەوا چیتر ناژی, بەجەستەیەکی مردو بانگی بکەن کە هەناسە دەدات.

سۆفۆکلیس

_=

گەمژەی و خۆپەرستی و تەندروستیەکی باش سێ پێویستی بەختەوەر بونن, لەکاتێکا ئەگەر گەمژەی کەم ئەوا هیچی بونینیە.

گۆستاڤ فلۆبێرت

_=

بەختەوەری لەسەر خۆمان وەستاوە.

ئەریستۆتاڵ

_=

بەختەوەری هەژمارێکی بانکی باش و خواردنێکی باش و هەرسکردنێکی باشە.

ژان ژاك ڕۆسۆ

_=

دڵخۆشترین کەسەکان, ئەوانەن کە زۆرترین کەس دڵخۆش ئەکەن.

مارکس

_=

بەختەوەری مانا و بەمەستی ژیان و کۆتای و بونی ئادەمیزادە.

ئەریستۆتاڵ

_=

هەزاران مۆم بەهۆی یەك مۆمەوە دادەگیرسێ, تەمەنی ئەو مۆمەش کەم ناکاتەوە, بەختەوەری کەم ناکات بە بەشداری پێکردنی کەسانی تر.

بودا

_=

هیچ شتێك ناتوانێت بەختەوەریت بۆ بێنێ, تەنیا خۆت نەبی.

ئێمیرسۆن

_=

بۆ ئەوەی لەگەڵ پیاو دڵخۆشبیت, دەبێت زۆر لێی تێبگەیت و

کەم خۆشت بوێت. بۆ ئەوەی لەگەڵ ئافرەت دڵخۆشبیت, دەبێ زۆر خۆشت بوێ و بەهیچ شێوەیەکیش هەوڵ نەدەی لێی تێبگەیت.

هێلین راولاند

_=

هەمو مرۆڤەکان بەیەك زمان پێدەکەنن.

_=

بەختەوەری بەدزیەوە لەو دەرگایەوەدێتە ژورێ کە نەتدەزانی بەکراوەی جێت هێشتوە.

جۆن باری مۆڕ

_=

سەرکەوتن کلیلی بەختەوەرینیە, بەختەوەری کلیلی سەرکەوتنە. ئەگەر ئەو کارەت خۆش بوێت کە دەیکەیت, ئەوا سەرکەوتو دەبیت.

هێرمان کەین

_=

بەختەوەری وەك پەلکەزێڕینە وایە, لەناکاو دێت و بەر لەوەی خۆشی لێ ببینیت دەڕوات.

_=

باشترین جۆری بەختەوەری ئەو کاتەیە کە تۆ خۆشحاڵی, لە کاتێکدا هیچ هۆکارێك نیە بۆ خۆشحاڵ بونت.

_=

هەمو کەسێ بەختەوەری دێنێت, هەندێ کەس بەهاتنیان و هەندێ کەس بەڕۆشتنیان.

_=

بەختەوەری میزاج نیە, بەڵکو بڕیاردانە.

_=

دڵتەنگی یارمەتی کێشەکانی بەیانیت نادات, بەڵام بەختەوەری ئەمڕۆت لەناو دەبات.

-=

بەختەوەری لەناو دەستی خۆتە, هەڵبژاردنی خۆتە کە ئایا دەتەوێت یان نا.

ویڵسۆن کەنەدی

-=

متمانە

تەنیا لەبەر ئەوە نایبینی مانای ئەوە نیە کە بونی نەبێت, ناتوانی داهاتو ببینی لە کاتێکدا دەزانی کە دێت, ناتوانی هەوا ببینی لە کاتێکدا بەردەوام هەناسە دەدەیت.

کلێر لەندەن

-=

سەرەتا متمانەت بەو شتانە هەبێت کە لەدەورتە, بەڵام لە هەموی گرنگتر متمانەت بە خۆت هەبێت.

-=

دوعای ئەوە ناکەم کە خودا کێشەم لێ دورخاتەوە, تەنیا دوعای ئەوە دەکەم کە هێزی ئەوەم پێ ببەخشێت کە لەگەڵ کێشەکانمدا بڕۆم.

-=

ئەگەر باوەڕت بە شتێك هەبو, ڕێگە نەدەی هیچ کەس لێتی دورخاتەوە. بەدوای خەونەکانت بکەوە تا ئەو کاتەی دەیکەیت بە ڕاستی.

ئەیمی بلەنت

-=

بینین باوەڕە, بەڵام هەندێ جار ڕاسترین شتەکان ئەو شتانەن کە ناتوانین بیان بینین.

-=

باوەڕت بەخودا هەبێت, چونکە تەنیا ئەو کلیلی داهاتوی پێیە.

ليندز

_=

گاڵتەوگەپ لەمتمانە بەخۆبونەوە دێت.

ڕیتا براون

_=

هیوا گوێ بیستبونی گۆرانی داهاتوە, متمانە سەماکردنە لەگەڵی.

_=

ئەو کەسەی متمانەی بەخۆیەتی متمانەی کەسانی تریش بەدەست دەهێنێت.

لازارۆو

_=

ئەگەر گومانت لەخۆت هەیە, ئەوا مانای وایە تۆ لەسەر زەویەکی لەرزۆك وەستاویت.

هێنریك ئیبسین

_=

یەکێك لەگرنگترین کلیلەکانی سەرکەوتن متمانە بەخۆبونە.

ئارسەر ئاشی

_=

هەرکەسێك متمانەی پێ بەخشیوی ئەوا زۆر قەرزاری ئەوی.

ترومان کاپۆت

_=

هەمومان ئارەزوی شاراوەمان لەژێر سینەمان هەیە, تەنیا پێویستی بە ئارودۆخێکی گونجاوە بۆ دەرخستنی.

چارلس دیکنز

_=

باخچەی خۆت گوڵڕێژ بکەو ڕۆحت بڕازێنەرەوە, لەبری ئەوەی چاوەڕێی کەسێك بکەیت گوڵت بۆ بێنێت.

ڤیرۆنیکا ئەفریقی

_=

هیچ كەسێك ناتوانێت وات لێ بكات هەست بەكەمی بكەیت بێ ڕەزامەندی خۆت.

ئیلینۆر ڕۆسوڤێڵت

_=

هەرگیز وا بیر نەكەیتەوە كە تەواو بەهێزیت, بۆ ڕووبەڕووبونەوەی كێشەكان, ئێمە بێ هێز و شكست خواردووین و بێگومان پێویستمان بەخودایە.

_=

دەتوانیت ئەوە بكەیت كە دەتەوێت, وە هەندێ كاتیش دەتوانی باشتر لەوە بكەیت كە بیری لێ دەكەیتەوە.

_=

كاتێكی زۆری ویست تا لەچاوی كەسانی ترەوە خۆم هەڵنەسەنگێنم.

سالی فیلْد

=_=

لەوە ڕابمێنە ئەگەر وابزانی شتێك ڕاستە تەنیا لەبەر ئەوەی کەسانی تر لەو باوەڕەدان, کەوایە تۆ بیر ناکەیتەوە.

_=

سەیری دواوە دەکەیت و پەشیمانی, سەیری پێشەوە دەکەیت و پەرێشانی, سەیری سەرەوە بکەو متمانەت هەبێت.

_=

مرۆڤی پەرێشان سەیری دەوروبەر دەکات, مرۆڤی چارە ڕەش سەیری دواوە دەکات, مرۆڤی بەمتمانە سەیری سەرەوە دەکات.

_=

چاودێری خەونەکانت بکە, هەندێك جار دەبن بەڕاستی.

_=

هەموکات بەباوەڕەوە دەست پێ بکە.

_=

لەپشت هەر ڕوداوێك هۆكارێك هەیە, تەنیا پێویستە ڕاستیەكان قبوڵ بكەیت, بەبێ ئەوەی متمانە لەدەست بدەیت.

_=

زانای

كەسایەتی ئێمە لەو كارانەدا ڕەنگ دەداتەوە كە دەیكەین, كاتێك هیچ كەس نامان بینێت.

_=

بێ هێز خۆت دەربخە كاتێك بەهێزیت, وە بەهێز خۆت دەربخە كاتێك بێ هێزیت.

_=

زیرەك قسە دەكات, بەڵام زانا گوێ دەگرێت.

جیمی هنریكس

_=

یەك وشەی هاندەر لەكاتی شكستدا زۆر بەنرخترە لەیەك كاتژمێر پێدا هەڵگوتن لەكاتی سەركەوتندا.

_=

ڕاسترین زانای سوربونە لەسەر بڕیاردان.

ناپلیۆن پۆناپەرت

_=

زانای ئەقڵ هەیە و زانای دڵیش هەیە.

چارڵز دیكنز

_=

ئەو زانایە زانانیە كە تەنیا لە كتێبەكانەوە وەربگرێت.

هۆرەیس

_=

زانای بەرزترین بەشی بەختەوەریە.

سۆفۆکلیس

_=

زانای و بەزەی و ئازایەتی, سێ خاسیەتی ناسراوی جیهانی ئەخلاقی پیاون.

کۆنفۆشیۆس

_=

مندالّ پرسیاری وا دەکات کە زانا ناتوانێت وەڵامی بداتەوە.

_=

هونەری ژیربون بریتیە لە زانای چۆنیەتی چاوپۆشی کردن.

ویلیەم جەیمس

-=

ڕاستگۆی بەشی یەکەمی کتێبی زانایە.

تۆماس جیفرسۆن

-=

هەندێك خەڵك بیردەکەنەوە بەر لەوەی قسە بکەن, هەندێك خەڵك قسە دەکەن بەر لەوەی بیربکەنەوە, بەڵام مرۆڤی ئاقڵ تەنیا زەردەخەنەیەك دەکات و سەر دەلەقێنێت.

-=

دەرگای زانای هەرگیز داناخرێت.

بێنجامین فرانکلین

-=

مرۆڤە باشەکان باشن چونکە لەرێگەی شکستەکانیانەوە ژیریان بەدەست هێناوە.

ویلیام سۆرۆیان

-=-

مرۆڤی گەمژە خۆی پێ زانایە, بەڵام مرۆڤی زانا خۆی بە گەمژە نیشان دەدات.

شکسپیر

-=-

مرۆڤی زانا دەزانێت کە دەبێت لە هەر کەسێکەوە شتێك فێربێت.

-=-

مرۆڤی زیرەك لەڕێگەی وەڵام دانەوەی پرسیارەکان دەر دەکەوێت, بەڵام مرۆڤی زانا لەڕێگەی ئەو پرسیارانەی کە دەیکات دەر دەکەوێت.

-=-

زانینی ئەوەی کە دەیزانی وە زانینی ئەوەی کە نایزانی, زانای ڕاستەقینەیە.

کۆنفۆشیۆس

_=

هیچ شتێك بەدەس نایەت بێ ئەوەی ئازاری بۆ بچێژیت.

_=

شكستێك بەسەر بەرزی باشترە لە سەركەوتنێك بەفێڵ و تاوان.

_=

ناسینی كەسانی تر زانابیە, ناسینی خۆت ڕۆشناییە.

_=

زاناترین كەس ئەو كەسەیە كە دەزانێت نازانێت.

سوقڕات

_=

دو جۆر مرۆڤ هەن گۆمەڵگە تێك دەدەن, كەسێك كە دەزانێت و قسە ناكات, كەسێك كە نازانێت و قسە دەكات.

_=

ڕێگە بەهیچ کەس نەدەیت تۆ دروست بکات, چونکە لەوانەیە کە تێکت بشکێنێت.

_=

نهێنی داهێنەر ئەوەیە کە بزانێت چۆن سەرچاوەکانی دەشارێتەوە.

ئەنیشتاین

_=

بۆ تێگەیشتن لە بیرودڵی هەر کەسێك سەیری ئەوە مەکە کەچی بەدەست هێناوە, بەڵکو سەیری ئەوەبکە کە دەیەوێت چی بەدەست بێنێت.

جبران خلیل جبران

_=

جیاوازی نێوان مرۆڤی سەرکەوتو خەڵکانی تر, بونی هێز و زانیارینیە, بەڵکو کەمی ئیرادەیە.

_=

گرنگ ئەوەنیە کە کەوتی, گرنگ ئەوەیە کە هەڵسیتەوە.

لینین

_=

مرۆڤی گەمژە هیچ شتێك لەزانا فێرنابێت, بەڵام مرۆڤی زانا زۆرشت لە گەمژە فێردەبێت.

_=

زۆربەی خەڵك بەهێز ترن لەوەی کەدەیزانن, تەنیا زۆر کات لەبیری ئەکەن کەبڕوایان بەمە هەبێت.

_=

ترس ئەو شتەیە کە دەتوەستێنێت, ئازایەتی ئەو شتەیە کە بەرە و پێشت دەبات.

_=

گلەی ئەوەم دەکرد کە پێڵاوم نیە, تا ئەو کاتەی کە کەسێکم بینی قاچی نەبو.

دیل کارنگی

=-=

باڵە شکاوەکان بێ سودنین, چونکە هێشتا ئەو بیرەوەریانەیان هەڵگرتوە کە دەتوانن پێیان بفڕین.

_=-=

خودا بەسێ شێوە وەڵامت دەداتەوە, دەڵێ بەڵێ و ئەوەت دەداتێ کە دەتەوێت, دەڵێ نەخێر و شتێکی باشترت دەداتێ, دەڵێ چاوەڕێبە و باشترین شتت دەداتێ.

=-=

ناوی کتێب : بەرهەمی ئەقڵ

دروست کردنی : شاڵاو جمال

شوێن : پێنجوێن

مۆبایل

07824976157

07501094207

ئیمەیڵ

shalawjamal97@gmail.com

shalaw_penjweny@yahoo.co

پەیجی تایبەت بەم بابەتە

www.facebook.com/barhame.aql



لێبوردەیی

سەرکەوتن

هاوڕێیەتی

بەختەوەری

متمانە

زانایی

دەربارە

Created using iBuildApp.com.
Create Your Own App

Powered by na0an

2016-2-8